

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 08.11.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк

№ п/п	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
85	Шоколад молочный Аленка 20гр <i>мансарин</i>	20 <i>0,125</i>	1,40	6,80	10,60	110,00
по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
39	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
0Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
0Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
25	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
39	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
0Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	19,61	25,85	55,23	523,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
54	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00

0	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	
5	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	6
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,0
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

4	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
0	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120,00
5	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

25	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
32	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
39	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	19,61	25,85	55,23	523,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

25	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
32	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
39	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
35	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед	77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена					
Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена	77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена					
Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена	67,21	20,88	27,82	61,10	569,00
Учащиеся 1-4 классы Завтрак					
Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак	59,76	19,61	25,85	55,23	523,00
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена					
Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120,00
Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена	67,12	19,10	20,24	118,20	719,27
Учащиеся 5-11 классы Завтрак					

6	Каша манная молочная	200/5	5,07	7,87	23,47	184,00
7	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
8	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
9	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
10	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	20,88	27,82	61,10	569,00

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

1	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
2	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250/5	6,40	7,79	13,44	150,00
3	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
6	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
7	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)

